DER VERDINSER HOF

★ ★ ★ ★

SUPERIOR

Massaggi per il corpo e l'anima

Massaggi parziali

Massaggio parziale classico

Trattamento di alcune zone specifiche del corpo, che presentano disturbi attraverso il massaggio di parti definite (schiena e collo o gambe e piedi).

Durata: ca. 25 min. € 42,-

Alpine Massage

Con Alpienne oli prodotti naturali.

Arnica al latte massaggiante con rosmarino e citronella: favorisce la circolazione sanguigna, ha un effetto freddo, aumenta la capacità di resa, e aiuta la reattività muscolare.

Olio dell'erba di S.Giovanni con camomilla e arancio: allevia la stanchezza, combatte l' insonnia e i disturbi nervosi.

Olio di marmotta con foglie d'alloro: favorisce la circolazione sanguigna, rigenera le cellule della pelle, allevia i crampi muscolari e rafforza il sistema immunitario.

Massagio parziale, durata: ca. 25 min. € 48,-

Massagio completo, durata: ca. 50 min. € 66,-

DER VERDINSER HOF

★ ★ ★ ★

SUPERIOR

Massaggio testa e collo

Riduce lo stress e allevia la tensione!

Durata: ca. 25 min. € 42,-

Massaggio rivitalizzante alla schiena

Punti focali: schiena, collo, spalle e braccia. Stimola la circolazione sanguigna, rigenera la pelle, allevia la tensione e i crampi muscolari e rafforza il sistema immunitario. L'intero corpo viene massaggiato con olio di marmotta Alpienne.

Durata: ca. 25 min. € 46,-

Pediluvio e massaggio ai piedi

Pediluvio tonificante alle erbe seguito da un massaggio stimolante con varie creme Alpienne.

Durata: ca. 25 min € 42,-

Pediluvio alle erbe

In una tradizionale bacinella di pino con una raspa di pino e per finire un massaggio di riflessologia plantare.

Durata: ca. 55 min. € 65,-

Massaggio plantare

Il massaggio plantare ha un effetto sia rilassante che benefico. Porta a una generale armonia del corpo,stimola il metabolismo e rafforza il sistema immunitario. Sentirete i vostri piedi immediatamente più leggeri.

Durata : ca. 50 min. € 62, -

DER VERDINSER HOF

★ ★ ★ ★

SUPERIOR

Massaggi totali corpo

Massaggio totale classico

Con l'aiuto di varie tecniche di massaggio vengono trattatate le zone problematiche del vostro corpo. Induce ad un completo relax e solleva dai disturbi causati dallo stress.

Durata: ca. 50 min. € 62,-

Massaggio Vital Stone

Il massaggio Vitalstone secondo il Dr. Vitalis con pietre calde basaltiche e pregiati oli essenziali porta al relax assoluto. Dona una sensazione di armonia globale, dopo periodi di forte stress fisico ed emotivo apre le porte ad una nuova vita e all'equilibrio interiore.

Durata: ca. 75 min. € 89,-

Massaggio rilassante con oli essenziali

Le zone desiderate vengono massaggiate da mani esperte con caldi oli essenziali per un effetto rilassante e profondo.

Durata: ca. 50 min. € 62,-

DER VERDINSER HOF

★ ★ ★ ★

SUPERIOR

Massaggi speciali

Massaggio Colon

Per diversi anni tutto funziona alla perfezione, poi, all'improvviso, l'intestino rallenta. A causa di iperacidità e di saturazione questo enorme muscolo, il motore della digestione, smette di funzionare al meglio. Il risultato finale: problemi intestinali e un'ampia varietà di malattie . Il massaggio al colon viene eseguito in sincronia con i movimenti respiratori. In questo modo viene favorita la respirazione addominale, viene aumentata la pressione ritmica in addome, viene stimolata la circolazione sanguigna e linfatica e, inoltre, l'intestino ritorna a funzionare in modo regolare.

Durata: ca. 25 min. € 46,-

Massaggio segmento

Il massaggio segmento è un massaggio di riflessologia sulla colonna vertebrale. Ogni organo ha dei punti di corrispondenza su altre parti del corpo e con un massaggio alla colonna vertebrale si stimolano gli organi a reagire e si sciolgono i punti di tensione.

Durata: ca. 50 min. € 65,-

Massaggio linfodrenante

Il massaggio linfodrenante è una variante del massaggio classico. Tuttavia esso non viene applicato per sciogliere e rilassare i muscoli, ma per favorire il drenaggio del fluido linfatico dai tessuti corporei.

Durata: ca. 50 min. € 72,-

Massaggio linfodrenante per gambe: Durata ca. 25 min. € 42,-

DER VERDINSER HOF

SUPERIOR

Massaggio tibetano

Vengono applicate sul corpo ciotole di diverse dimensioni e vengono prodotte diverse vibrazioni sonore. Le parti bloccate del corpo vengono inizialmente stimolate con un ritmo di frequenze esterne diverse e alla fine vengono riportate alla loro frequenza armonica naturale. Le leggere vibrazioni create dal movimento di legnetti raggiungono tutti i muscoli e le cellule e tutto il corpo viene liberato dalla tensione. Viene favorita l'armonia interiore e vi è il recupero di energie. Il massaggio rafforza il sistema immunitario.

Durata: ca. 50 min. € 72,-

"Breuss" massage

Thanks to this special massage that involves the use of St.John's Wort oil, the spine is stretched, in particular, and its discs are rejuvenated. St. John's Wort oil is used to relax the nerves, relieve pain and tension, heal injuries, and reduce inflammation and swelling. The "Breuss" massage is also generally relaxing and has a calming and beneficial effect on body, mind and soul.

Duration: about 50 min. € 74,-