



DER VERDINSER HOF

★ ★ ★ ★
SUPERIOR

Wohltuende Massagen für Körper und Seele

Teilkörpermassagen

Klassische Teilkörpermassage

Eine Anwendung bei Beschwerden von bestimmten Körperregionen; dabei werden bestimmte Teile Ihres Körpers massiert (Rücken und Nacken oder Beine und Füße).

Dauer ca. 25 Min. € 42,-

Alpine Massagen

mit Alpenne Massageölen aus reinen Naturprodukten.

Arnika Massagemilch mit Rosmarin und Citronella: Erhöht die Durchblutung, wirkt kühlend, steigert die Leistungsfähigkeit und hilft bei Muskelregeneration.

Johanniskraut Massagemilch mit Kamille und Orange: Wirkt beruhigend bei Erschöpfung, Schlaflosigkeit und nervösen Beschwerden.

Murmelöl mit Lorbeer: Fördert die Durchblutung, regeneriert die Hautzellen, löst Muskelverkrampfungen und stärkt das Immunsystem.

Teilmassage ca. 25 Min. € 48,-

Ganzkörpermassage ca. 50 Min. € 66,-



DER VERDINSER HOF



Kopf- und Nackenmassage

Stress wird abgebaut und Verspannungen werden gelindert!

Dauer ca. 25 Min. € 42,-

Vitalisierende Rückenmassage

Schwerpunkt: Rücken, Nacken, Schulter und Arme. Fördert die Durchblutung, regeneriert die Hautzellen, löst Verspannungen und Muskelverkrampfungen und stärkt das Immunsystem. Der gesamte Körper wird mit Alpine Murrel-Massageöl einmassiert.

Dauer ca. 25 Min. € 46,-

Belebendes Fußbad und Fußmassage

Entdecken Sie die Behandlung, die sich um 3 Probleme der Augenpartie kümmert, die durch Müdigkeit Belebendes Kräuterfußbad mit einer anschließenden stimulierenden Fußmassage mit verschiedenen Alpine Cremes.

Dauer ca. 25 Min. € 42,-

Kräuterfußbad

Im traditionellen Zirbenschaffel mit jungen Zirbenspänen und anschließender Fußreflexzonenmassage.

Dauer 55 Min. € 65,-

Fußreflexzonen-Massage

Verschiedene Körper- und Energieleitbahnen werden aktiviert. Die sich in der Fußsohle befindenden Akupressurpunkte werden in einer speziellen Technik stimuliert. Dadurch werden die Organe besser durchblutet, die gestaute oder blockierte Lebensenergie beginnt wieder zu fließen.

Dauer ca. 50 Min. € 62,-



DER VERDINSER HOF

★ ★ ★ ★
SUPERIOR

Klassische Ganzkörpermassage

Klassische Ganzkörpermassage

Mit Hilfe verschiedener Massagetechniken wird speziell auf Ihren Körper und Ihre Problemzonen eingegangen. Bewirkt eine völlige Entspannung und Linderung von Schmerzen, welche durch Verspannung hervorgerufen werden.

Dauer ca. 50 Min. € 62,-

Vitalstone-Massage

Die Vitalstone-Massage nach Dr. Vitalis ist eine tiefe Entspannungsmassage mit warmen Basalt-Steinen und wertvollen ätherischen Ölen. Sie schafft ein Gefühl von ganzheitlicher Harmonie nach Zeiten von großen körperlichen und seelischen Belastungen, in Phasen des Neubeginns und des inneren Loslassens

Dauer ca. 75 Min. € 89,-

Entspannungsmassage mit ätherischen Ölen

Die gewünschten Zonen werden mit warmen, ätherischen Ölen durch fachgerechte Hände mit tiefgreifendem Effekt entspannend massiert.

Dauer ca. 50 Min. € 62,-



DER VERDINSER HOF

★ ★ ★ ★
SUPERIOR

Spezialmassagen

Colon-Massage

Viele Jahre geht es gut, bis der Darm „schlapp“ macht. Übersäuert und vollgestopft, erschlafft dieser riesige Muskel als Motor der Verdauungsarbeit. Darmprobleme und unterschiedlichste Krankheiten sind häufig die Folge. Die Colon-Massage wird synchron mit den Atembewegungen durchgeführt. Dadurch wird die Abdominalatmung gefördert, der rhythmische Druckwechsel im Bauchraum steigert sich, es erfolgt die Zirkulationsanregung im Blut und Lymphstrombereich, zusätzlich wird die Motorik des Darms angeregt.

Dauer ca. 25 Min. € 46,-

Segmentmassage

Die Segmentmassage ist eine reflektorische Massage an der Wirbelsäule. Durch spezielle Griffe werden grundsätzlich alle Organe erreicht und Verspannungen sowie Blockaden gelöst.

Dauer ca. 50 Min. € 65,-

Lymphentstauungsmassage

Die Lymphentstauungsmassage ist eine Variante der klassischen Massage. Sie dient jedoch nicht der Lockerung und Entspannung der Muskulatur, sondern sie soll den Abtransport der Lymphe aus den Körpergeweben fördern.

Dauer ca. 50 Min. € 72,-

als Beinlymphdrainage: Dauer ca. 25 Min. € 42,-



DER VERDINSER HOF

★ ★ ★ ★
SUPERIOR

Klangschalen-Massage

Hierbei werden Klangschalen verschiedener Größen und dementsprechend verschiedener Töne, die sie beim Anschlag erzeugen, auf den Körper gelegt. Damit werden blockierte Körperstellen stimuliert, um zunächst mit der äußeren Frequenz mitzuschwingen und anschließend zu Ihrer eigenen, harmonischen Frequenz wieder zurückzukehren. Durch die weichen Vibrationen der Klangschwingungen werden alle Gelenke, Muskeln und Zellen erreicht – der gesamte Körper wird von Verspannungen befreit. Innere Harmonie wird gefördert und energetische Stärkung erreicht. Kreativität und Schaffenskraft erhalten neue Impulse, die Selbstheilungskräfte werden gestärkt.

Dauer ca. 50 Min. € 72,-

Breuss-Massage

Durch die spezielle Massage und das in großer Menge einmassierte Johanniskrautöl, sollen das Gewebe und insbesondere die Bandscheiben wieder elastisch und geschmeidig werden. Das verwendete Johanniskrautöl wirkt auf die Nerven, gegen Schmerzen und Verspannungen, bei Verletzungen, Entzündungen und Schwellungen. Die Breuss-Massage wirkt darüber hinaus auch allgemein entspannend, schmerzlindernd und wohltuend auf Körper, Geist und Seele.

Dauer ca. 50 Min. € 74,-